



Activités ARSEQ hiver-printemps 2021

Activité	Date	Endroit
Rencontre amélioration continue	15 février à 19 h 15 mars à 19 h 19 avril à 19 h	En ligne
Rencontre développement technique	À venir	À venir
Conférences pour les entraîneurs, parents et joueurs	Février et Mars	En ligne
Conférence Mise à jour des lois du jeu	Mars	En ligne
Entraînements avec Philippe Charest pour les joueurs et entraîneurs (Manipulation au sol, Manipulation aérienne, Manipulation au sol #2, Réception du ballon et Séance BONUS)	Février et Mars 20 \$ par personne Ou 80 \$ par équipe	En ligne Inscriptions via le site internet
Académie des éducatrices	Février (Groupe avec Soccer Qc) Avril (Groupe ARSEQ)	À venir
Formation des entraîneurs (Soccer QC) Formation pour les jeunes en concentration Formation d'arbitrage Formation Futsal	Groupe S3 – mars Groupe S2 – mai Groupe S7 – avril À venir	À venir
Camp Espoirs de la relâche U9 à U14	4 et 5 mars – 9 h à 15 h	Stade Premier Tech (RDL) 120 \$ pour les 2 jours Inscriptions via le site internet

Bloc 1

Activité	Date	Endroit
CDR 1	24 octobre	Rimouski
CDR 2	14 novembre	Rivière-du-Loup
CDR 2.5	6 février - 9 h à 10 h	En ligne
CDR 3	27 février - 12 h à 17 h	Rivière-du-Loup

Catégories ciblées : U10-U11-U12 Années de naissance : 2009-2010-2011
Horaire : 10 h à 15 h Formule : 6 entraînements sur 3 jours
Inclusions : Chandail, short et bas Coût : 185 \$

Bloc 2

CDR 4	21 mars	Rivière-du-Loup
CDR 5	3 avril	Rivière-du-Loup
CDR 6	24 avril - 10 h à 15 h	Rivière-du-Loup

Horaire : 12 h à 17 h Formule : 6 entraînements sur 3 jours Coût : 150 \$

Camp Espoir	8 et 9 juillet	À venir
-------------	----------------	---------



Activités CDR hiver- printemps 2021

Bloc 1

Activité	Date	Endroit
PSR 1	25 octobre - 10 h à 15 h	Rimouski
PSR 2	15 novembre - 11 h à 16 h	Rivière-du-Loup
PSR 2.5	6 février - 10 h 30 à 11 h 30	En ligne
PSR 3	28 février - 12 h à 17 h	Rivière-du-Loup

Catégories ciblées : U13-U14 Années de naissance : 2007-2008 Formule : 6 entraînements sur 3 jours Inclusions : Chandail Coût : 170 \$

Bloc 2

PSR 4	14 mars	Rivière-du-Loup
PSR 5	4 avril	Rivière-du-Loup

Formule : 4 entraînements sur 2 jours de 12 h à 17 h Inclusions : Shorts et bas Coût : 130 \$

Bloc 3

PSR 6	25 avril - 10 h à 15 h	Rivière-du-Loup
PSR 7 - Matches hors-concours	Mai	À venir

Formule : 3 entraînements sur 2 jours de 10 h à 15 h et matches H-C Inclusions : T-shirt Coût : 110 \$

Bloc 4

Festival	26-27 juin	Québec
Camp PSR	14 au 16 juillet	Rivière-du-Loup
Jeux du Québec	23 au 31 juillet	Laval



Activités PSR hiver-printemps 2021