



LES PROGRAMMES DE DÉVELOPPEMENT RÉGIONAL : PSR ET CDR

L'Association régionale de soccer de l'Est-du-Québec a comme mandat et objectif de préparer, former et encadrer les meilleurs joueurs et joueuses provenant des clubs de son territoire.

L'objectif visé par les différents programmes offerts aux joueurs est d'amener les athlètes à se développer et se perfectionner selon les standards de Soccer Québec en plus d'ouvrir les portes-vers les programmes provinciaux et nationaux (Équipes du Québec, CNHP)

LE CHEMINEMENT D'UN JOUEUR ÉLITE



Programme Centre National de Haute Performance (CNHP)

L'objectif du programme piloté par le CNHP est de permettre aux élèves-athlètes visant l'excellence sportive d'obtenir la meilleure conciliation possible entre leurs objectifs professionnels, académiques et sportifs.

Programme Équipes du Québec

Une sélection de joueurs et de joueuses est effectuée dans les catégories U14, U15, U16 et U18. Les athlètes sont identifiés lors des activités de détection (Camps d'identification régionale/provinciale, Championnats de la Ligue de Soccer Élite du Québec, Ligue de soccer Excellence Sport-études.)

Programme Sélection Régionale (PSR)

Le PSR constitue une sélection de joueurs et de joueuses U13-U14 pour participer aux Jeux du Québec ainsi qu'au Tournoi des Sélections Régionales. L'objectif final est de permettre aux meilleurs joueurs de la région de se faire détecter par Soccer Québec.

Programme Centre de Développement Régional (CDR)

Le CDR permet de suivre et d'encadrer les athlètes de la région dans les catégories U11-U12. L'objectif est d'identifier les joueurs ayant le plus grand potentiel pour faire partie de la Sélection Régionale.



CDR

U10 - U12

Ce programme cible les jeunes joueurs et joueuses de 10 à 12 ans (U10-U12)

Pour les joueurs de 9 ans, les clubs organisent des centres locaux de développement qui représentent l'étape précédant les CDR.

Les centres de développement régional sont les premiers contacts avec l'équipe technique de l'ARSEQ.

Le but du programme est de rassembler les meilleurs éléments et de leur offrir des séances d'entraînement pour parfaire leur développement. Les rencontres permettent à l'équipe technique de cibler les joueurs qui possèdent le talent et l'attitude nécessaire pour possiblement atteindre le Programme des Sélections Régionales.

PSR

U13 - U14

Ce programme cible les jeunes joueurs et joueuses de 13 et 14 ans (U13-U14). Les joueurs sont souvent ciblés lors du programme précédent (CDR).

C'est une occasion toute particulière de représenter l'Est-du-Québec lors des Jeux du Québec et lors du tournoi des Sélections Régionales. L'année où les Jeux du Québec n'ont pas lieu, Soccer Québec organise un tournoi dans le but de voir le calibre de cette classe d'âge, et ce, à travers la province. Ce tournoi sert également de repérage pour les sélections de l'équipe provinciale. Chaque année, en prévision des Jeux du Québec ou du Tournoi des Sélections Régionales, l'ARSEQ organise un camp estival et un tournoi pour familiariser les athlètes au niveau de compétition qu'ils rencontreront.

Le PSR est la porte d'entrée vers le CNHP et les Équipes du Québec.

Dans le but d'offrir la meilleure chance de réussite à nos athlètes, l'ARSEQ organisera des camps de perfectionnement, des stages, des festivals et de la formation pour les entraîneurs de la région.

SITE INTERNET : SOCCER-ESTDUQUEBEC.ORG

FACEBOOK : ASSOCIATION RÉGIONALE DE SOCCER DE L'EST-DU-QUÉBEC