

# ACTIVITÉS

ANNÉE 2020-2021





## Activités ARSEQ 2020-2021

Activité	Date	Endroit
Festival automnal	3 octobre 18 octobre	Rimouski Baie-des-Chaleurs
AGA	23 novembre 19 h	En ligne
Rencontre amélioration continue	À venir	À venir
Rencontre développement technique	À venir	À venir

## Activités CDR 2020-2021

Les centres de développements régionaux sont les premiers contacts avec l'équipe technique de l'association régionale. Le but du programme est de rassembler les meilleurs éléments et de leur offrir des séances d'entraînement pour parfaire leur développement. Les rencontres permettent à l'équipe technique de cibler les joueurs qui possèdent le talent et l'attitude nécessaire pour atteindre le programme des sélections régionales. Ce programme cible les jeunes joueurs et joueuses de 10 à 12 ans. Pour les joueurs de 9 ans, les clubs organiseront des centres locaux de développement qui sera l'étape précédant les CDR.

Pour plus d'informations, vous pouvez communiquer à l'adresse suivante : [dtadjoint@soccer-estduquebec.org](mailto:dtadjoint@soccer-estduquebec.org)

Activité	Date	Endroit
Pré-CDR   50 \$	3 octobre 18 octobre	Rimouski Baie-des-Chaleurs

### Informations

*Catégories ciblées* : U10-U11-U12  
*Années de naissance* : 2009-2010-2011  
*Horaire* : 10 h à 15 h  
*Formule* : 6 entraînements sur 3 jours  
*Inclusions* : Chandail, short et bas  
*Coût* : 185 \$

CDR 1	24 octobre	Rimouski
CDR 2	14 novembre	Rivière-du-Loup
CDR 3	30 janvier	Rivière-du-Loup

### Activités communes

Camp Espoir – Relâche	4-5 mars	Rivière-du-Loup	À venir
Camp Espoir – Été	8-9 juillet	À venir	À venir



## Activités PSR 2020-2021

Chaque année, la Fédération de soccer du Québec organise un tournoi des sélections régionales donc le but est d'observer dans un format compétitif les différentes équipes et leurs éléments afin de commencer leur sélection pour l'équipe provinciale. C'est une occasion toute particulière de représenter l'Est-du-Québec et la porte d'entrée vers les programmes du Centre National de haute performance et des équipes du Québec.

Pour plus d'informations, vous pouvez communiquer à l'adresse suivante : [dtadjoint@soccer-estduquebec.org](mailto:dtadjoint@soccer-estduquebec.org)

Activité	Date	Endroit
Pré-PSR   50 \$	3 octobre 18 octobre	Rimouski Baie-des-Chaleurs
<b>Informations</b>		
<i>Catégories ciblées : U13-U14</i>		
<i>Années de naissance : 2007-2008</i>		
<i>Formule : 6 entraînements sur 3 jours</i>		
<i>Inclusions : Chandail Coût : 170 \$</i>		
PSR 1	25 octobre - 10 h à 15 h	Rimouski
PSR 2	15 novembre - 11 h à 16 h	Stade Premier Tech (RDL)
PSR 3	13 décembre - 11 h à 16 h	Stade Premier Tech (RDL)
<b>1<sup>re</sup> coupure après le 13 décembre</b>		
<i>Formule : 6 entraînements sur 3 jours de 10 h à 16 h Inclusions : Gourdes Coût : 170 \$</i>		
PSR 4	30-31 janvier	Stade Premier Tech (RDL)
PSR 5 – Spécial relâche	7 mars	Stade Premier Tech (RDL)
<b>2<sup>e</sup> coupure après le 7 mars</b>		
<i>Formule : 4 entraînements sur 2 jours de 10 h à 16 h et matchs H-C Inclusions :Shorts et bas Coût : 110 \$</i>		
PSR 6	Avril	À déterminer
PSR 7 – Match hors-concours	Mai	À déterminer
<b>3<sup>e</sup> coupure après le mois de mai</b>		
<u>Festival des sélections régionales</u>		
* Coupures finales effectuées après cet évènement*		
Festival	À déterminer (en juin)	Québec
		À venir (repas, transport et hébergement)
<b>Activités finales PSR</b>		
Camp PSR	14 au 16 juillet	Rivière-du-Loup
		À venir (repas et hébergement)
Jeux du Québec	23 au 31 juillet	Laval
		À venir (repas, transport et hébergement)