

Sélections régionales U12 U13 Féminin



Informations importantes

- Les activités se déroulent sur le terrain synthétique du Cégep de Rivière-du-Loup
- Il est important de prévoir 10 \$ pour le souper du mercredi soir
- Veuillez prévoir des collations pour les 3 jours, des bouteilles d'eau ainsi que 2 lunchs froids pour jeudi et vendredi midi

Journée	Heure	Activités
Mercredi 6 juillet	13h00	Accueil
	13h30	Entrainement
	15h00	Pause
	15h30	Entrainement
	16h30	Analyse vidéo
	17h00	Souper match
	19h00	Fin des activités se déroulant au Cégep
Jeudi 7 juillet	8h30	Arrivée
	9h00	Entrainement
	10h30	Pause
	11h00	Entrainement
	12h00	Diner
	12h30	Entrainement
	13h30	Match
	14h30	Pause et activités
	17h00	Fin des activités se déroulant au 60 rue Fraser, Rivière-du-Loup, G5R 1V2
Vendredi 8 juillet	8h30	Arrivée
	9h00	Entrainement
	10h30	Pause
	11h00	Match
	12h00	Diner
	12h30	Entrainement
	14h00	Pause
	14h30	Entrainement
	16h00	Départ