

Les programmes de développement régional : le PSR et le CDR

L'Association Régionale de Soccer Est-du-Québec a comme mandat et objectifs de préparer, former et encadrer leurs meilleurs joueurs et joueuses provenant de ses 19 clubs.

L'objectif visé de cette formation est d'amener l'athlète du programme compétitif à se perfectionner selon des standards de haut niveau et de placer le plus grand nombre possible d'athlètes sur les programmes provinciaux et nationaux (Équipes du Québec, CNHP).



Le cheminement d'un joueur élite



Programme Centre National de Haute Performance (CNHP)

L'objectif du programme Sport-Études CNHP est de permettre aux élèves-athlètes visant l'excellence sportive d'obtenir la meilleure conciliation possible entre leurs objectifs professionnels, académiques et sportifs.

Programme Équipe du Québec

Une sélection de joueurs et de joueuses est effectuée dans les catégories **U-14, U-15, U-16 et U-18**. Les athlètes sont identifiés lors des activités de détection (lors des camps d'identification régionale/provinciale, lors des championnats de la Ligue de Soccer Élite du Québec ou de la Ligue de soccer excellence Sport-Études tenue par la Fédération de soccer du Québec).

Programme Sélection Régionale (PSR)

Le PSR constitue une sélection de joueurs et de joueuses **U-13** pour participer aux Jeux du Québec ainsi qu'au Tournoi des Sélections Régionales. L'objectif final étant de permettre aux meilleurs joueurs de la région d'être identifiés par la Fédération de soccer du Québec.

Programme Centre de Développement Régional (CDR)

Le CDR permet de suivre et d'encadrer les athlètes de la région dans les catégories **U-11 et U-12**. L'objectif est d'identifier les joueurs ayant le plus grand potentiel pour faire partie de la Sélection Régionale ultérieurement.

Le CDR

U-11

U-12

Ce programme cible les jeunes **joueurs et joueuses de 10 à 12 ans (U-11 et U-12)**.

Pour les joueurs de 9 ans, les clubs organiseront des centres locaux de développement qui sera l'étape précédant les CDR.

Les centres de développements régionaux sont les premiers contacts avec l'équipe technique de l'association régionale.

Le **but du programme** est de rassembler les meilleurs éléments et de leur offrir des séances d'entraînement pour parfaire leur développement. Les rencontres permettent à l'équipe technique de cibler les joueurs qui possèdent le talent et l'attitude nécessaire pour atteindre le programme des sélections régionales ultérieurement.



Le PSR

U-13

Ce programme cible les jeunes **joueurs et joueuses de 12 et 13 ans (U-13)**. Les joueurs sont souvent ciblés lors du programme précédant (**CDR**).

C'est une occasion toute particulière de **représenter l'Est-du-Québec lors des Jeux du Québec et lors du tournoi des sélections régionales**. Chaque année, la Fédération de soccer du Québec organise un tournoi des sélections régionales dont le but est d'observer dans un format compétitif les différentes équipes et leurs éléments afin de commencer les sélections pour l'équipe provinciale. Durant la saison, les athlètes vivent un camp et un tournoi de préparation en vue des Jeux du Québec.

Il s'agit de la porte d'entrée vers les programmes du Centre National de haute performance (CNHP) et des équipes du Québec.

Dans le but d'offrir la meilleure chance de réussite à nos athlètes, le Centre de Développement Régionale de l'ARSEQ organisera des camps de perfectionnement, des stages, des festivals et de la formation pour les entraîneurs de la région, afin de permettre un meilleur encadrement de nos athlètes.

Pour connaître les événements organisés par l'ARSEQ :

Site internet : soccer-estduquebec.org

Facebook : Association régionale de soccer de l'Est-du-Québec