

ASSOCIATION RÉGIONALE DE SOCCER DE L'EST-DU-QUÉBEC

SAISON ESTIVALE 2021

RELANCE DES CLUBS



PRÉPARÉ ET PRÉSENTÉ PAR



PHASE 1 DE REPRISE

DISTANCIATION OBLIGATOIRE



SOCCER FITNESS



**DÉVELOPPEMENT
TECHNIQUE
INDIVIDUEL**



**JEU COMPÉTITIF EN
DUEL**



**ACTIVITÉ DE
GROUPE AVEC
DISTANCIATION**

Pour reprendre la Phase 1 au sein de votre club, vous devez faire parvenir à l'ARSEQ un plan de vérification comprenant les éléments suivants* :

- La façon dont les présences seront prises (qui prendra les présences, à quel moment, à quel endroit et via quelle plateforme / quel formulaire)
- La personne responsable des terrains dans votre municipalité ainsi qu'une copie de vos communications pour savoir quel est le ratio autorisé pour chacun de vos plateaux
- Le plan de tous vos plateaux avec les ratios inscrits
- La personne responsable de chacun des plateaux pour toutes les périodes d'utilisation
- Le protocole d'accueil (lavage des mains, circulation, distribution du matériel, etc.)
- Le responsable qui fera le lien avec l'ARSEQ

*Ce plan peut se baser sur le travail qui a déjà été fait pour le plan de relance de l'an passé

SOCCER À 11 - AIDE-MÉMOIRE ET IDÉES

À noter qu'un complexe sportif ou de loisir peut offrir des activités sur plusieurs plateaux à la fois, regroupant chacun un maximum de personnes déterminé par le gestionnaire des installations. Le gestionnaire de l'installation est en charge de veiller au respect des consignes de la santé publique en tout temps et en tout lieu.

- Un accueil doit être mis en place pour chaque plateau avec un accès contrôlé.
- Si applicable, les temps d'entrée et sortie sur les plateaux doivent être décalés afin d'éviter les croisements.

EXEMPLE POUR L'EXTÉRIEUR

ILLUSTRATION

- 2 terrains à 7 sont tracés sur le terrain
 - Le terrain comprend 2 entrées/sortie distinctes
 - Couloirs de circulation obligatoires
- *Possibilité de créer 3 terrains en installant des barrières physiques sur approbation du gestionnaire de l'infrastructure. Dans le cas échéant, une troisième entrée/sortie est nécessaire.



- 3 terrains à 7 sont tracés sur le terrain
- Le terrain clôturé comprend 1 entrées/sortie distinctes
- Un couloir de circulation est matérialisé le long de la ligne de touche du terrain
- Un accueil est aménagé pour contrôler l'accès de chaque terrain à 7
- Les temps d'entrée et sortie sur les plateaux doivent être décalés afin d'éviter les croisements



SOCCER À 11 - AIDE-MÉMOIRE ET IDÉES

EXEMPLE POUR L'INTÉRIEUR

- 3 terrains à 7 sont tracés sur le terrain et séparés par des rideaux
- Le terrain comprend 3 accès distinctes
- X nombre de personnes sont permises sur les 3 terrains de soccer à 7 pour un total de 75 personnes maximum
- Aucun mouvement de joueurs entre les plateaux
- Les temps d'entrée et sortie sur les plateaux doivent être décalés afin d'éviter les croisements



ILLUSTRATION

- 3 terrains à 7 sont tracés sur le terrain et séparés par des rideaux
- Le terrain comprend 1 entrée/sortie distincte
- X nombre de personnes sont permises sur les 3 terrains de soccer à 7 pour un total de 75 personnes maximum
- Aucun mouvement de joueurs entre les plateaux
- Couloir de circulation sur le terrain pour accéder aux 3 différents plateaux
- Les temps d'entrée et sortie sur les plateaux doivent être décalés afin d'éviter les croisements



CARTE PROTOCOLE COVID-19 POUR CLUBS

