



Dépassement
Respect
Excellence
Réussite

DÉVELOPPEMENT DU JOUEUR

THÈMES TECHNICO-TACTIQUES GÉNÉRAUX



NOTIONS TACTIQUES

Points spécifiques en fonction des concepts

Prendre l'information

- Quand je n'ai pas le ballon, je dois toujours être en train de regarder autour de moi (screening)
- Pour faciliter cette prise d'information, il faut ouvrir ses épaules pour pouvoir regarder une plus grande partie de l'action. En étant bien ouvert, je suis capable de bien de faire le "screen" à 180 degrés;
- Regarder quoi?
 - Où sont placés mes coéquipiers
 - Où sont mes adversaires (et me déplacer pour me donner du temps pour jouer/progresser)
 - Quel est l'espace disponible (est-ce que je suis capable d'avancer/progresser même avant d'avoir le ballon)
- Pour ensuite prendre une décision rapide à la réception du ballon;
- Je devrais seulement jouer sur ce que j'ai vu. Si je n'ai pas ouvert mes épaules, si je ne sais pas à qui jouer, il est plus sage de rejouer face à moi (soit le joueur qui m'a donné le ballon, soit un joueur en soutien (retrait)).

Jeu en soutien

- Quand je ne suis plus capable d'avancer vers l'avant, le jeu en soutien (revenir derrière) peut être un bon moyen pour mieux avancer de nouveau;
- On joue en arrière pour mieux aller vers l'avant. Il est donc important de donner une passe appuyée, que le joueur en soutien aie préalablement pris son information et soit en mesure de changer le jeu de côté ou "sauter" une ligne.

Possession

- Nous gardons la possession du ballon pour faire déplacer le bloc défensif adverse pour créer des espaces pour aller vers l'avant. Il faut faire attention de tomber dans la "surpossession" qui est de garder le ballon pour garder le ballon;
- Il est important de maximiser la largeur pour nous donner plus de solutions pour aller vers l'avant :
 - Scénario A : Équipe en offensive peu large et compacte. L'équipe en défensive n'a qu'à bien resserrer son bloc pour empêcher la progression
 - Scénario B : Équipe en offensive large contre une défensive serrée. En faisant voyager le ballon d'un flanc à l'autre, les ailes (couloirs) seront ouvertes pour nous permettre de progresser et de centrer.
 - Scénario C : Équipe en offensive large contre une défensive axée sur le "homme à homme". Des intervalles seront créés au centre du terrain pour nous permettre d'attaquer le cœur de leur défense.
- Les principes de prise d'information vus précédemment sont primordiaux pour être bien placés sur le terrain.

Appels en profondeur / synchronisation des courses

- Avec sa course, l'attaquant/le milieu doit donner une cible au porteur du ballon. Le joueur ne doit pas courir après le ballon, mais donner une indication de son intention d'attaque en se déplaçant vers le dos de la défense;
- L'attaquant peut varier la vitesse de sa course pour éviter le hors-jeu ou longer la ligne de défenseur pour piquer vers la profondeur quand le ballon est en mouvement;
- Une prise d'information du porteur du ballon est prioritaire pour voir le mouvement qui se déploie vers la profondeur. (conduite de balle tête haute, "screening" adéquat).

NOTIONS TACTIQUES

Points spécifiques en fonction des concepts

Priorité des opérations

Il s'agit d'un ordre à privilégier à la réception du ballon. Il faut bien sûr préalablement avoir pris l'information pour faire la bonne action selon la situation.

Voici l'ordre à prioriser.

1. Attaquer la profondeur

Si un joueur fait un appel dans le dos de la défense (s'il y a un espace suffisant) et que nous ne sommes pas cadrés, il faut essayer de le rejoindre.

IMPORTANT : Ça ne signifie pas de "botter" vers l'avant et d'espérer que le ballon passe, il faut toujours jouer avec intention.

2. Jouer en appui

Cela signifie de joueur à un joueur vers l'avant (qui a préalablement pris son information pour combiner ensuite).

3. Jouer en largeur

Si la profondeur et l'appui n'est pas disponible (nous sommes bien cadrés avec une solide couverture) nous devons privilégier de jouer en largeur pour tenter de changer le point d'attaque. Dans la mesure du possible il faut éviter de faire des passes sur la même ligne.

4. Jouer en soutien

Si les 3 premières options ne sont pas possibles, l'option de jouer en retrait pour garder la possession et mieux aller vers l'avant est priorisée.

5. Dribbler

En dernier recours, il faut tenter de dribbler le cadreur vers l'espace disponible, pour ainsi se créer de l'espace et recommencer le processus au point 1.

Cadrage

- S'approcher rapidement du porteur du ballon pour réduire ses options de jeu;
- S'approcher sur la pointe des pieds (position "boxer") pour être prêt à réagir;
- Orienter le joueur vers la couverture derrière soi. Par sa position, le cadreur doit décider vers où jouera l'adversaire.

Couverture

- Le joueur en couverture est la soupape de protection du cadreur. Il se doit de fermer l'intervalle (ligne de passe) qui peut être créé entre lui et le cadreur et être prêt à réagir si ce dernier est dribblé;
- Tout comme le cadreur, le joueur en couverture se doit d'être sur la pointe des pieds et prêt à intervenir;
- Pour habituer les jeunes, les inviter à être placé en fonction de toujours bien voir le numéro de chandail de son coéquipier (le cadreur).

NOTIONS TACTIQUES

Points spécifiques en fonction des concepts

Transition offensive

- À la perte du ballon, sélectionner quel est le meilleur choix pour aller vers l'avant (voir priorité des opérations) et profiter de la déstabilisation défensive de l'équipe adverse (en position large puisqu'ils étaient en possession). Il faut le plus rapidement possible briser les lignes ennemies.

Contre-attaque

- Le ballon est récupéré en zone défensive et que nous partons rapidement vers l'avant pour profiter de la défense non placée.

Attaque rapide

- Le ballon est récupéré en zone offensive et nous profitons d'une défense non-placée pour créer une chance de marquer/attaquer le but.

Transition défensive

- Réaction rapide à la perte de la balle pour éviter une transition offensive rapide de l'adversaire;
- À la perte du ballon, les joueurs doivent resserrer vers l'axe le plus rapidement possible. Ainsi, le ou les joueurs plus près peuvent jouer agressivement pour tenter de re-récupérer rapidement le ballon.

