

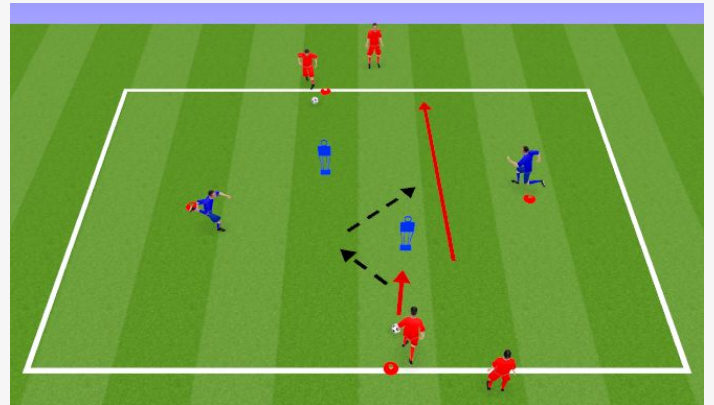
## Séquence Technique

### Déroulement:

Les deux joueurs rouges viennent fixer le mannequin devant eux et au même moment les joueurs bleus viennent offrir un soutien afin de battre le mannequin en 1-2.

### Points d'enseignement:

Qualité de la combinaison, Timing du soutien, angle de passe du soutien, rythme de la combinaison



## Possession avec portes

### Déroulement:

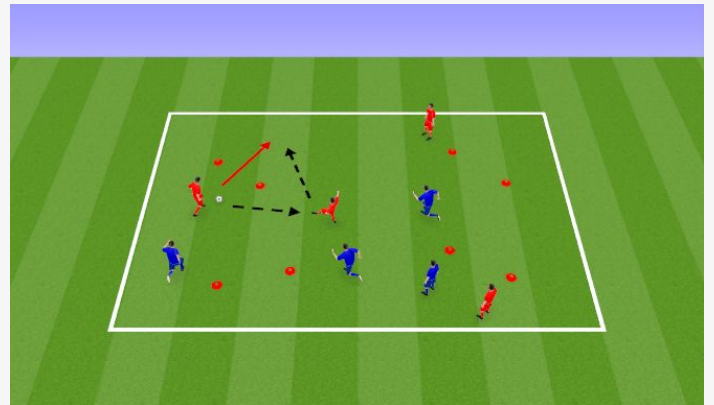
Jeu de possession opposant les rouges au bleus. Afin de pouvoir faire un point, l'équipe en possession du ballon doit utiliser les portes afin de faire un 1-2 (comme sur l'image)

### Points d'enseignement:

Choix du moment, rythme et qualité de la combinaison

### Variantes:

Ajouter la possibilité de battre un joueur en 1-2 pour faire un point



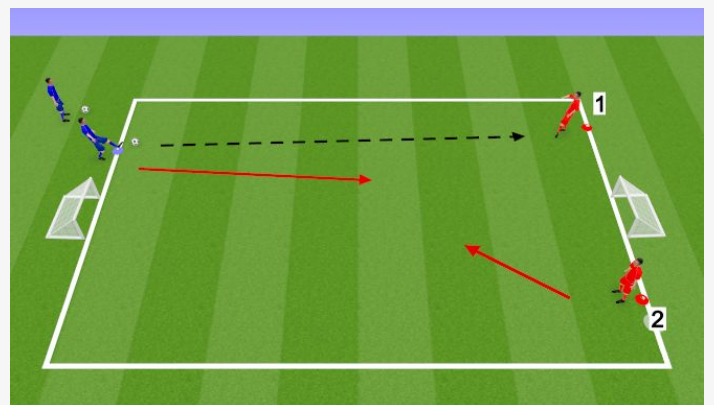
## Duels 2vs1

### Déroulement:

L'action débute avec la passe du joueur bleu vers un des joueurs rouge, l'action s'enchaîne alors en 2 contre 1. Les rouges doivent tentés de marquer et le joueur défensif bleu peut aussi marquer dans le but adverse lors de la récupération.

### Points d'enseignement:

Bien fixer le défenseur, positionnement du joueur offensif sans le ballon (angle de passe), qualité de la remise pour exécuter la combinaison et prise de décision (jouer la combinaison ou non)



## Match

### Match libre

#### Points d'enseignement:

Interventions sur les possibilités de combinaisons, choix du moment, qualité et rythme des combinaisons

