PRINCIPES DE JEU OFFENSIF

PRINCIPES FONDAMENTAUX DU JEU

Offensif - Equipe

L'équipe avec ballon

☞ **Occuper, créer l'espace**

- Circulation du ballon + occupation en largeur et profondeur

☞ **Prendre un temps d'avance**

- démarquages + déplacements des joueurs avec et sans ballon

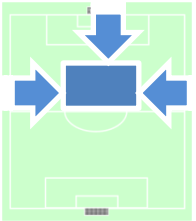
☞ **Créer un surnombre offensif**

- 1-2, dédoublement,

☞ **Créer de la certitude-incertitude pour l'adversaire**

- + de choix, circulation rapide

Placée longue | Placée courte | Contre Attaque



Défensif - Equipe

L'équipe en défense

☞ **Réduire les espaces**

- Alignement, Bloc en profondeur et en largeur

☞ **Gagner un temps d'avance**

- marquage, Contrôle, Pression sur le porteur du ballon

☞ **Créer un surnombre défensif**

- Couverture du partenaire dans le duel, Pyramide, Tenaille,

☞ **Créer de la certitude entre partenaires**

- Limitation des choix, vitesse

Individuelle | Mixte | Zone

DESEQUILIBRE

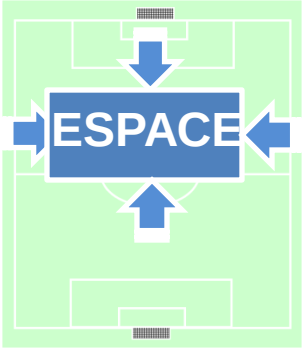
DEFENSE

RECUPERATION DU BALLON

ATTAQUE

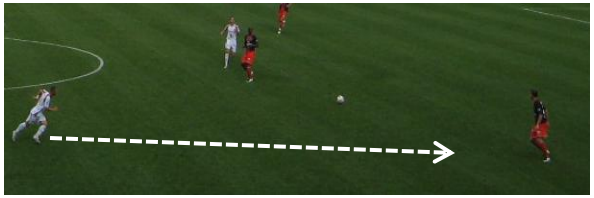
PRINCIPES FONDAMENTAUX DU JEU OFFENSIF

METTRE LA DEFENSE EN CRISE

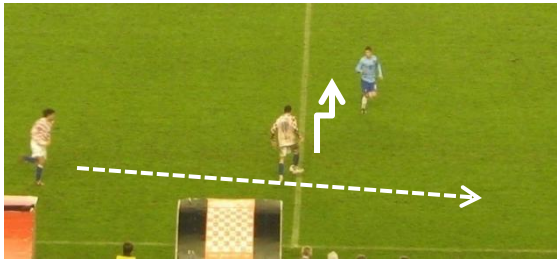


TEMPS

Occupation Utilisation Création



En avance Timing



Equilibre Surnombre

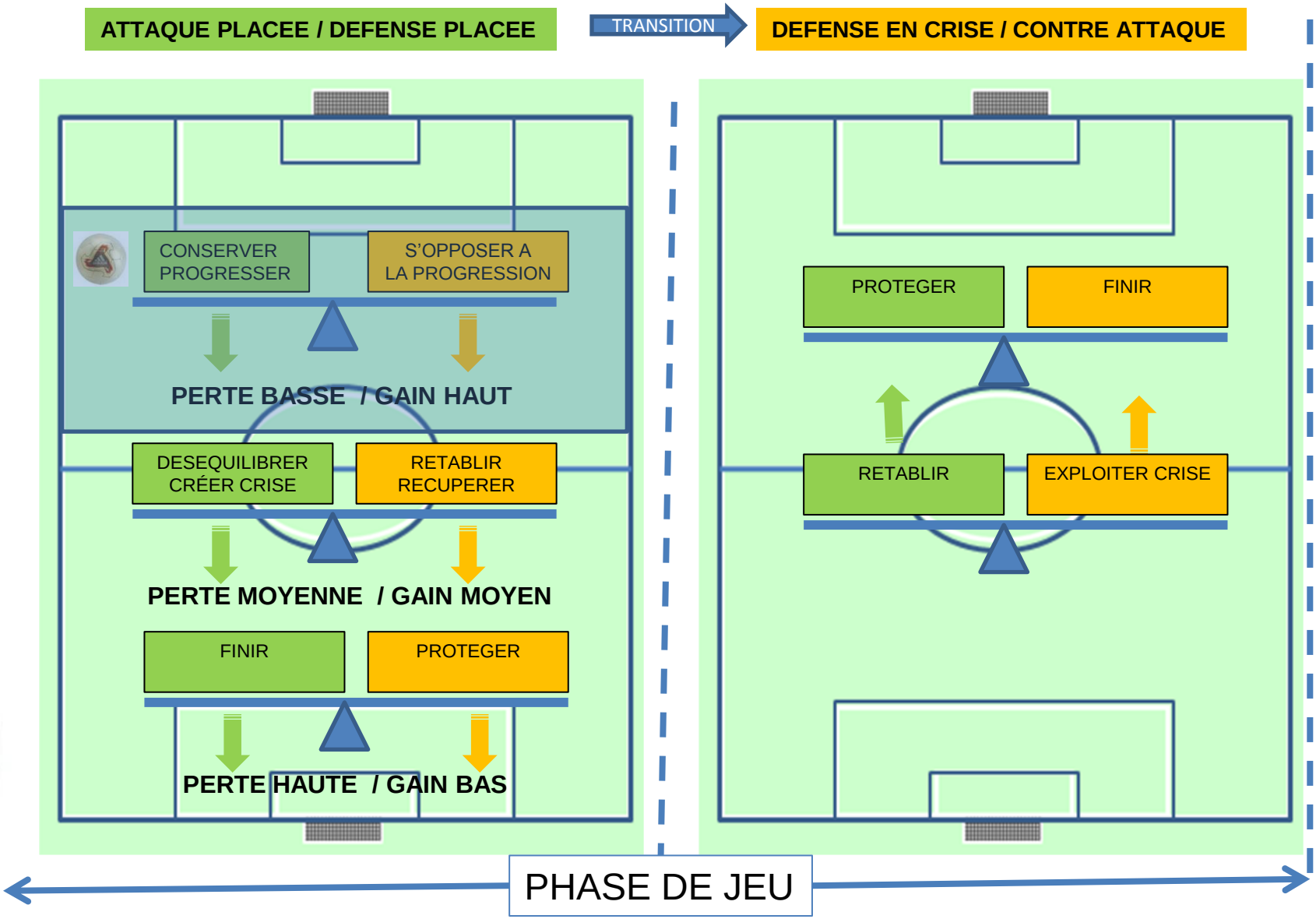
CERTITUDE - INCERTITUDE

Anticipation , + de solutions, Vitesse de circulation du ballon, Changement de rythme….

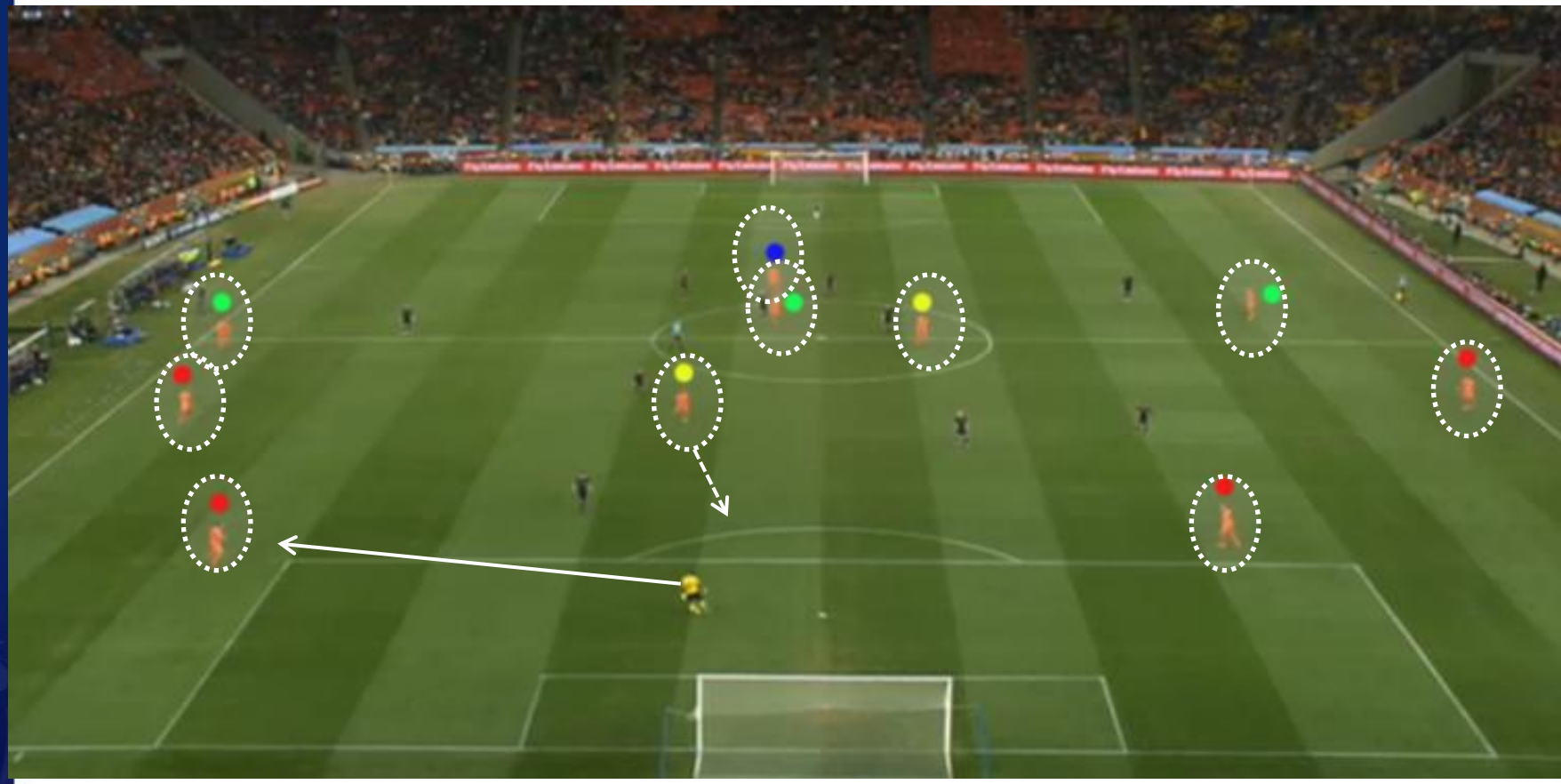
ATTAQUE

DEFENSE

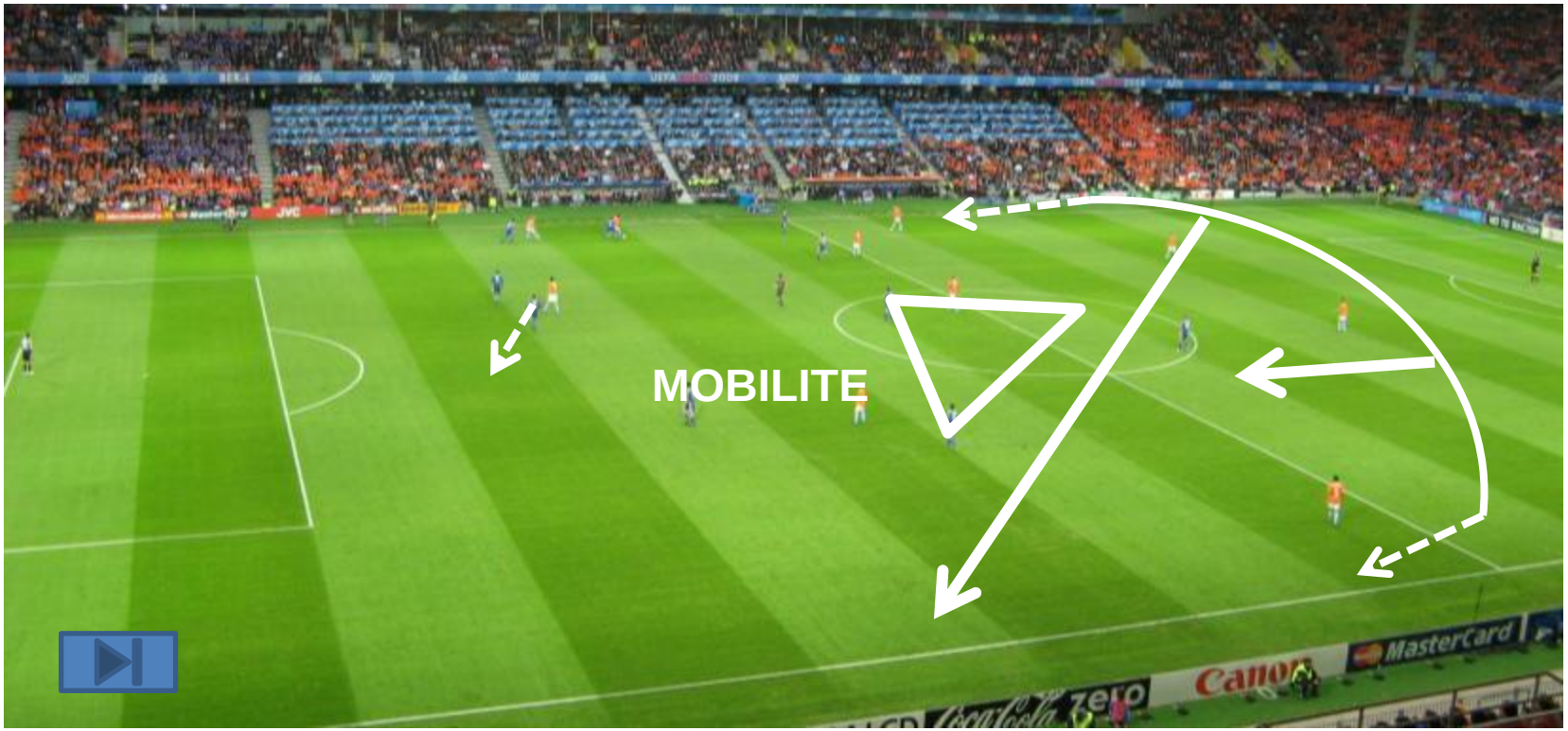
PHASE DE JEU EN MOUVEMENT: continuité / réversibilité



PHASE DE CONSERVATION REMONTEE DU BALLON



PHASE DE CONSERVATION - PROGRESSION



Jeu de « gagne terrain » : verticaliser la circulation du ballon et ou contourner

Jeu de « passe à 10 orientée » : traverser le bloc défensif et conserver haut le ballon

PHASE DE CONSERVATION - PROGRESSION

Jouer en mouvement pour ouvrir les espaces

Etirer les lignes défensives dans la profondeur et dans la largeur

PB Voir Profond -Jouer vers l'avant dans les intervalles

PPB Occuper large et profond l'espace de jeu

PPB Poser toujours le problème de la profondeur

PPB Se positionner en timing entre les lignes dans les intervalles

Jouer en mouvement pour se donner un temps d'avance par le démarquage en appui et en soutien

PPB Se démarquer en timing en appui entre les lignes en rupture d'alignement

PPB Se démarquer en soutien en mouvement

Jouer en mouvement pour se donner un temps d'avance par la circulation rapide du ballon

Faire circuler le ballon rapidement pour créer un décalage

Jouer en mouvement en enchaînant ses actions

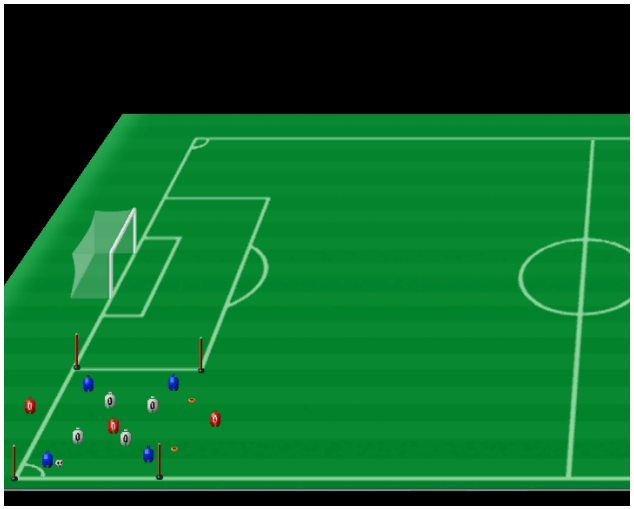
PB Enchaîner en passe et suit, en redemande

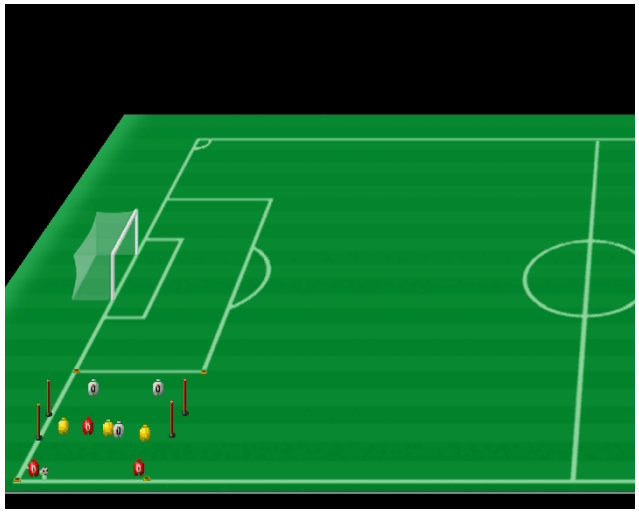
PPB Contrôler –prise de balle vers le but en mouvement

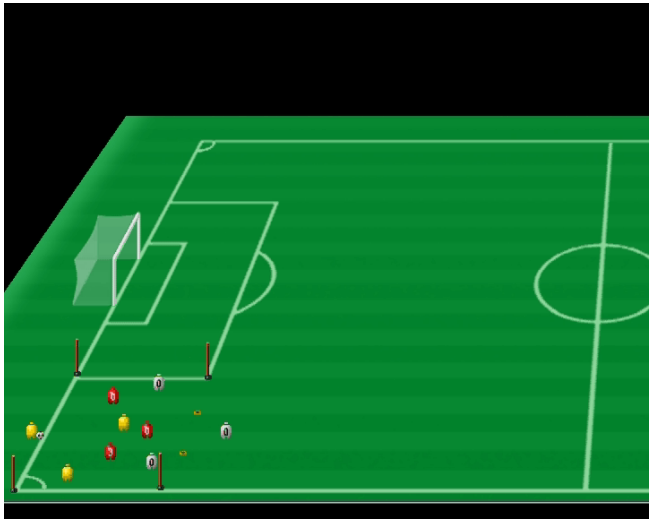
Jouer pour créer de l'incertitude pour l'opposant et de la certitude entre partenaires

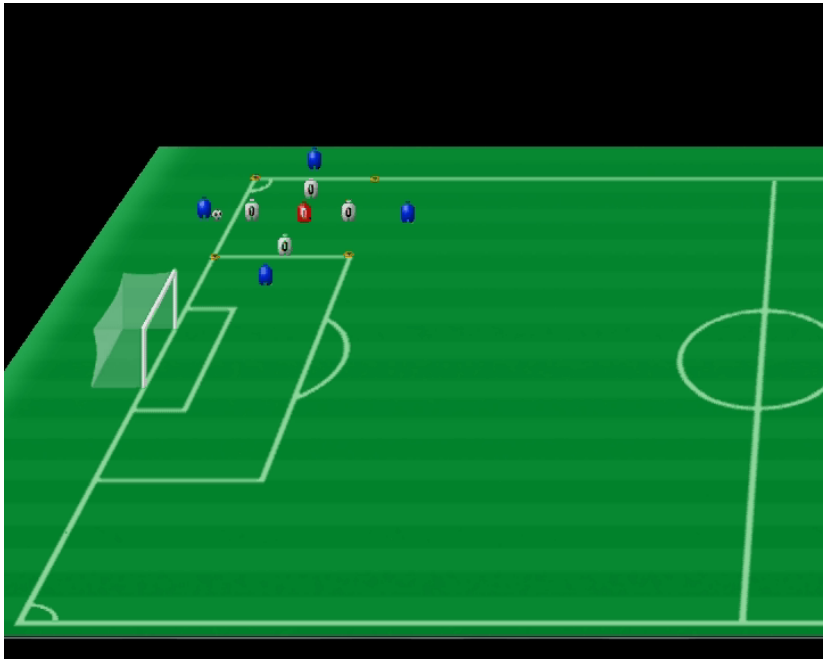
Organiser la circulation du ballon

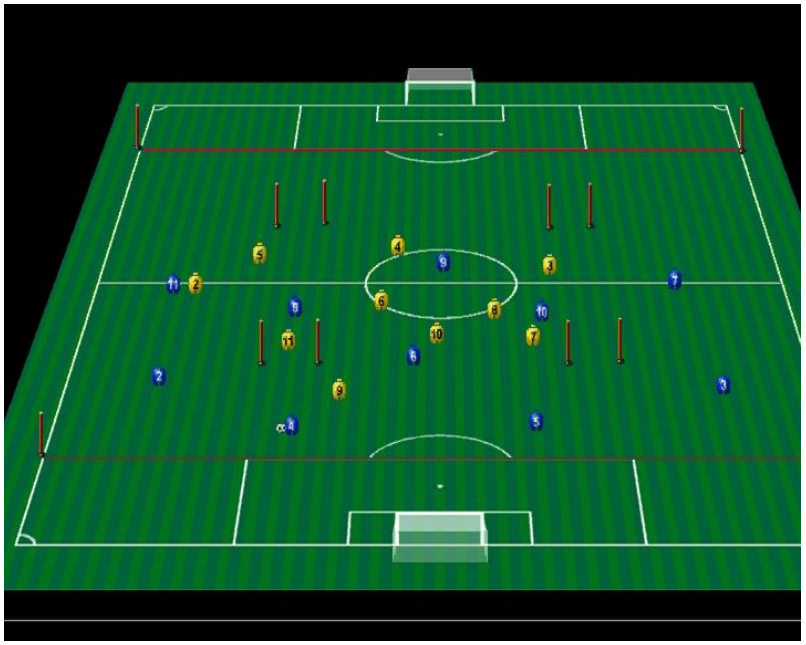
PPB Créer ou conserver les alternatives de choix (jeu court – jeu long)





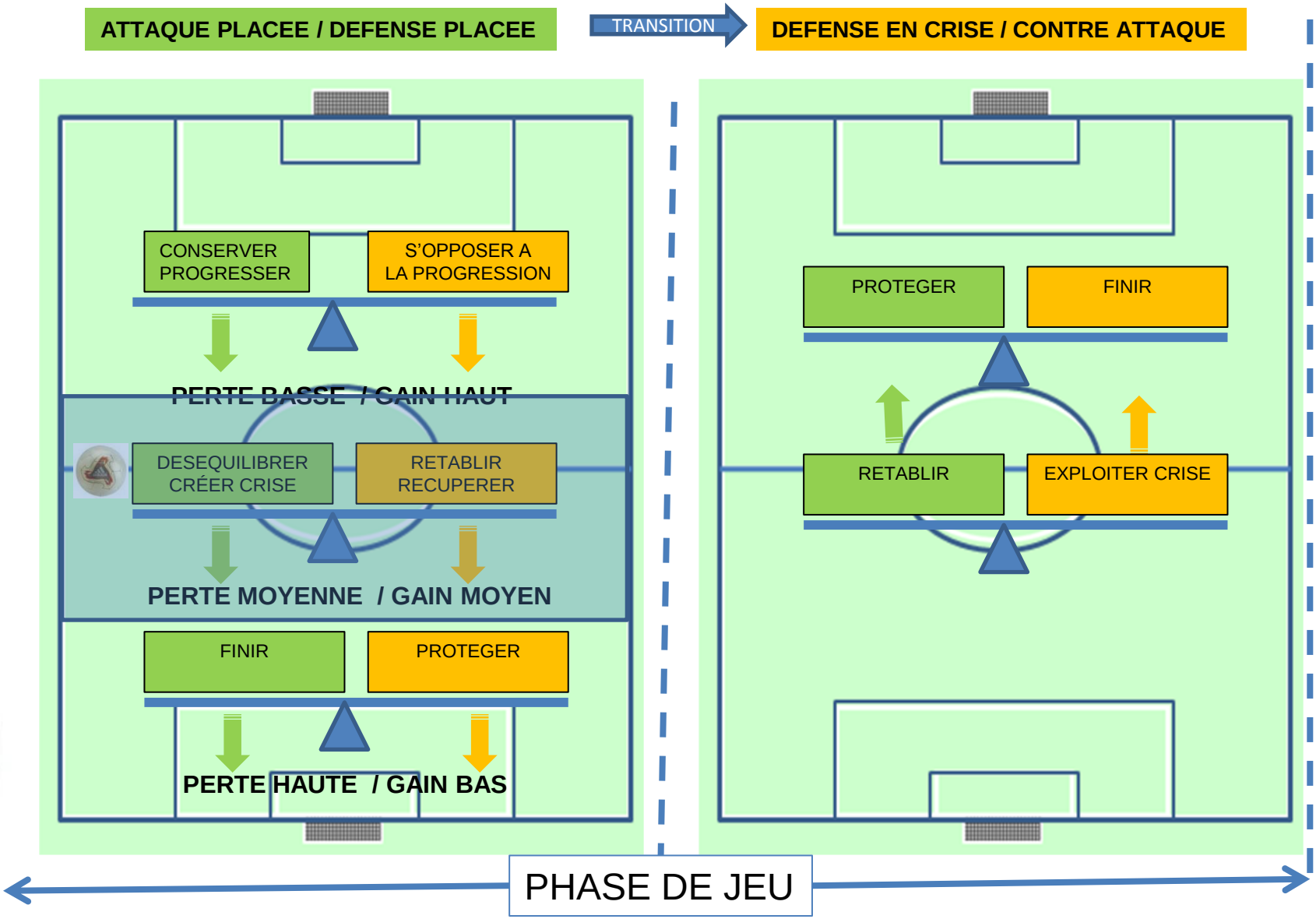






PRINCIPES DE JEU OFFENSIF

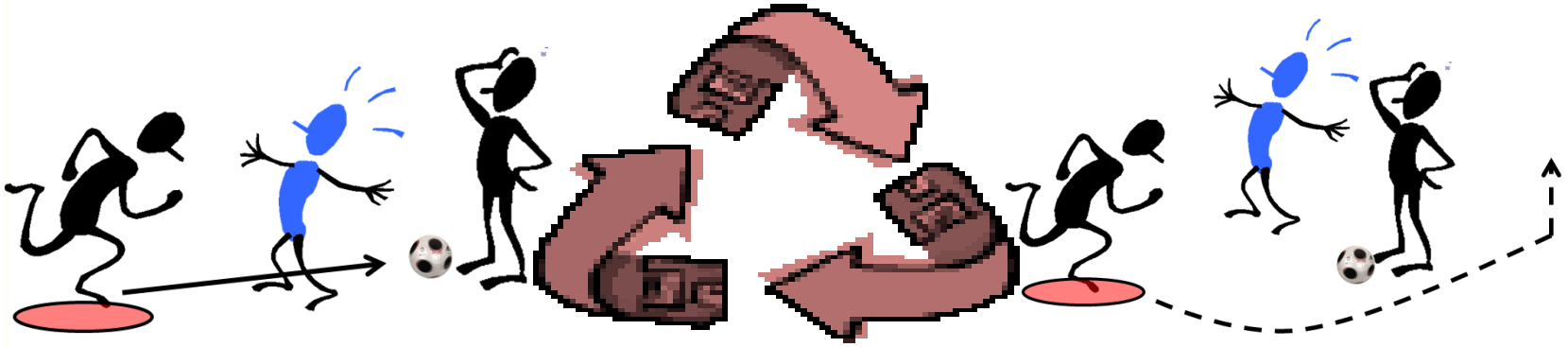
PHASE DE JEU EN MOUVEMENT: continuité / réversibilité



PHASE DE JEU OFFENSIF: problème du jeu combiné

Jouer c'est combiner <u>AVEC</u> et ou <u>POUR</u> ses partenaires ET OU enchaîner à son niveau (jeu POUR SOI)

JEU CONTRE ADVERSAIRE

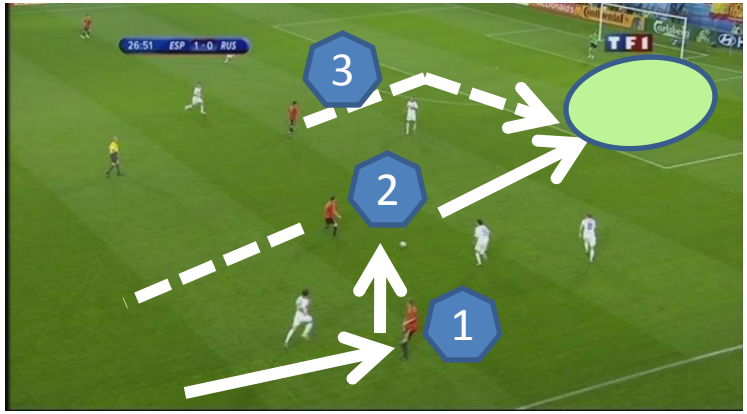


JEU AVEC PARTENAIRE

JEU POUR PARTENAIRE

JEU POUR SOI

PHASE DE DESEQUILIBRE



PHASE DE DESEQUILIBRE

- **P.O 2 JOUER EN MOUVEMENT POUR CREER UN TEMPS D'AVANCE PAR LE DEMARQUAGE**

  Rôle clé de Appel de balle profond et croisé

  – PPB Se démarquer en appel croisé dans le dos de la défense associé à la passe profonde.
  – PPB Se démarquer en virgule dans le dos des milieux adverses associé à la passe croisée
  – PB Conserver haut en opposition entre les 2 lignes défensives pour combiner

- **P.O 2 JOUER EN MOUVEMENT POUR CREER UN TEMPS D'AVANCE PAR LA FIXATION-PRISE DE VITESSE (circulation du ballon)**

  Vitesse de circulation du ballon

  Fixer la défense dans une zone pour jouer dans une zone affaiblie

  – PPB Organiser des permutations à 2 ou 3 joueurs pour libérer une zone
  – PB Fixer dans un zone par du jeu vertical pour décaler dans une zone moins dense

- **P.O 6 JOUER POUR CRÉER DE L'INCERTITUDE POUR LA DEFENSE**

  Dans le dos de la défense , à l'opposé du déplacement du ballon

  – PPB Multiplier les alternatives : jeu court –long ; indirect –direct
  – PPB Multiplier les choix au porteur: jeu dans le dos de celui qui appelle
  – PB Changer de rythme (circulation du ballon – jeu dans les intervalles)

PHASE DE DESEQUILIBRE

- **P.O 4 JOUER EN MOUVEMENT POUR SE CREER DE L'ESPACE**

  Etirer – Ecarter les lignes défensives

  – PB Voir Profond -Jouer dans le dos de la défense
  – Poser constamment le problème de la profondeur
  – PPB Augmenter l'espace de jeu en largeur mais **surtout en profondeur**

- **P.O 5 CRÉER UN SURNOMBRE OFFENSIF EN MOUVEMENT**

  Un surnombre mais lancé

  – **PB Fixer un défenseur à l'intérieur pour décaler un partenaire lancé (dédoublement)**
  – PPB Coordonner en timing le jeu combiné en triangle sur un joueur lancé (une deux trois lancé)
  – PPB Jouer combiné en écran

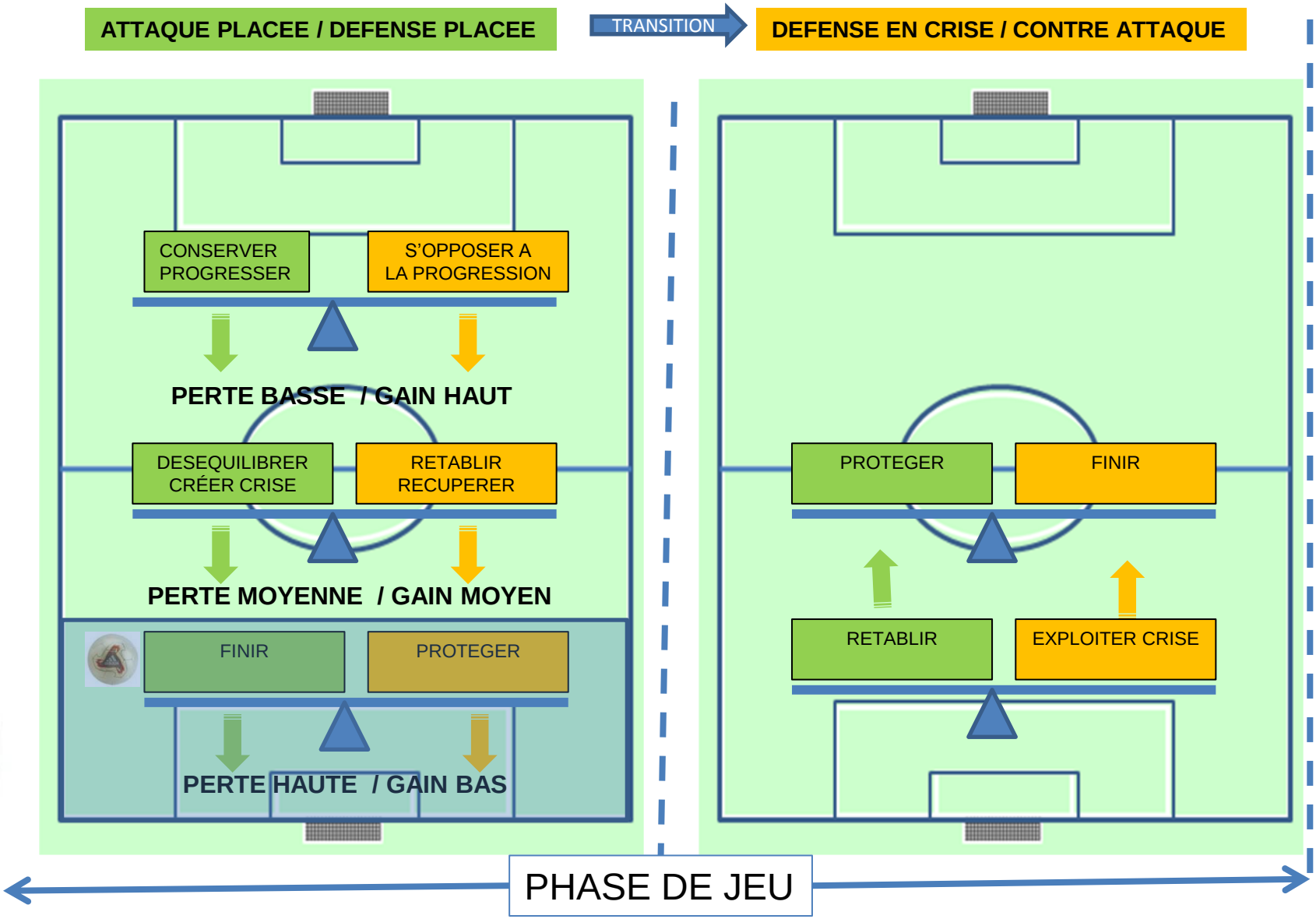
- **P.O 1 JOUER EN MOUVEMENT ET ENCHAINER**

  Le une deux , le une deux trois

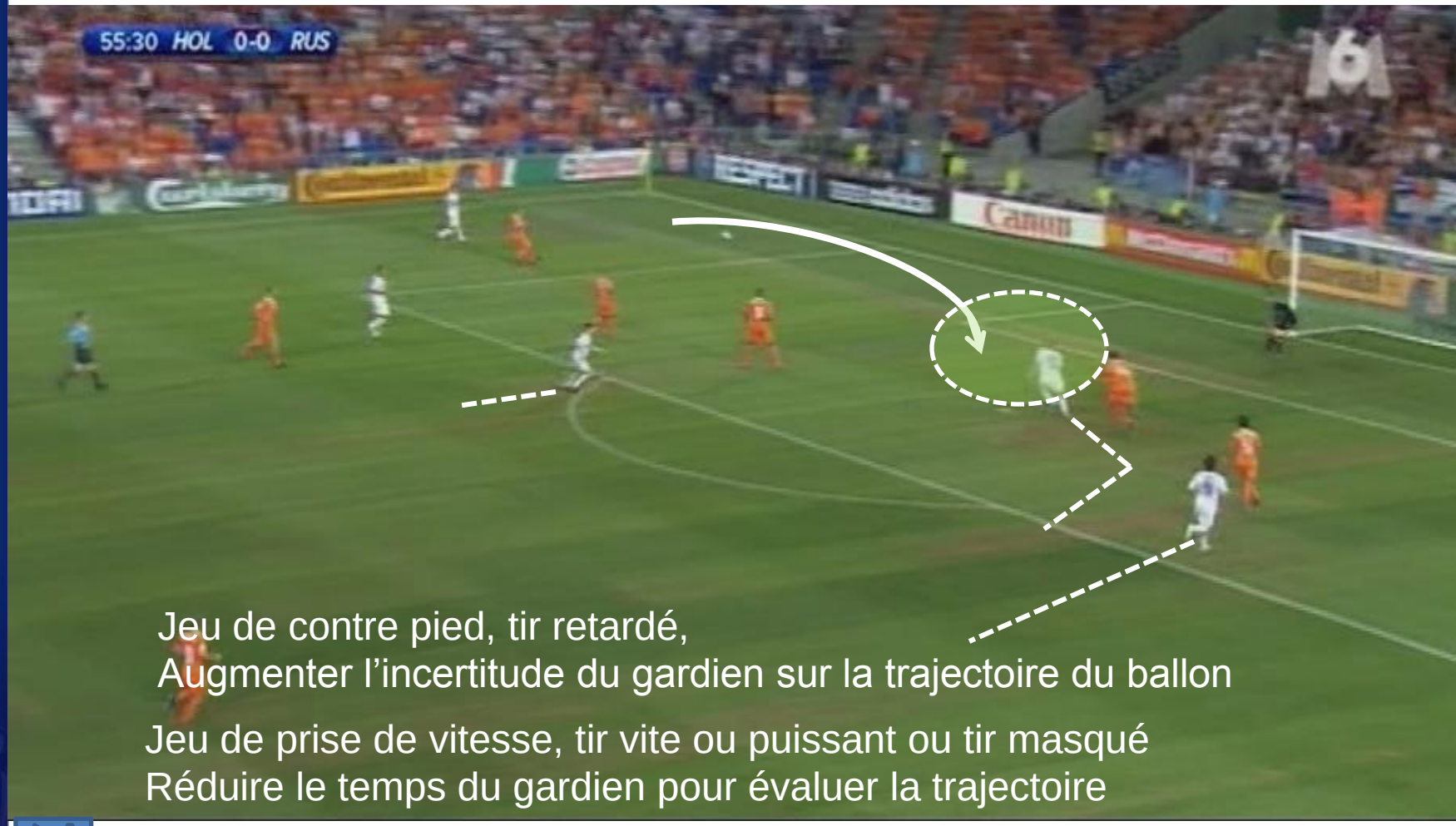
  – PB Enchaîner en passe et suit
  – PPB Contrôler –prise de balle vers le but en mouvement

PRINCIPES DE JEU OFFENSIF

PHASE DE JEU EN MOUVEMENT: continuité / réversibilité



PHASE DE FINITION



Jeu de contre pied, tir retardé,
Augmenter l'incertitude du gardien sur la trajectoire du ballon

Jeu de prise de vitesse, tir vite ou puissant ou tir masqué
Réduire le temps du gardien pour évaluer la trajectoire

PHASE DE FINITION

- **P.O 1 JOUER EN MOUVEMENT POUR SE DONNER UN TEMPS D'AVANCE PAR LE DEMARQUAGE (timing)**

  Anticipation de la trajectoire de balle

  – PB Couper la trajectoire avant le défenseur
  – PPB **Se démarquer (changement de direction) en étant orienté par rapport au ballon**
  – PPB jouer dans la zone de réception

- **P.O 6 JOUER POUR CRÉER DE L'INCERTITUDE (spatiale et temporelle) POUR LA DEFENSE**

  Dans le dos avant pour être en avance

  – PB Jouer dans le dos de la défense
  – PPB se déplacer à l'opposé du ballon
  – PPB se déplacer dans le dos du défenseur
  – PPB Multiplier les choix au porteur (1er, 2ème poteau, zone pénalty)
  – PPB Changer de rythme de course

- **P.O 4 JOUER EN MOUVEMENT POUR OCCUPER L'ESPACE DANS LA ZONE DE VERITE**

  Occupation des zones clés

  – PPB Coordonner les déplacements pour occuper la zone de vérité
  – PB **rechercher les angles ouverts devant le but**