|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nom** |   | **Date** |   |
| **Club** |   | **Courriel** |   |

|  |  |
| --- | --- |
| **Partie 1 et/ou Partie 2** |    |

|  |  |
| --- | --- |
| **Partie 1 : Échauffement** |    |
| **Partie 2 :****4 moments et habiletés** |    |



**Décrivez en quelques lignes ce que vous avez trouvé pertinent et moins pertinent pour chaque section du stage**.

**Décrivez en quelques lignes qu’est ce que vous allez réinvestir avec votre équipe cet été et comment vous allez le mettre en place.**

**Stage régional des entraineurs**

**Travail compensatoire**

Ensemble partageons notre passion, l’ARSEQ